

節目の30歳シーズン完走、正月返上で肉体強化

中上

ス世界選手権(WGP)の最高峰モトGPクラスで5年目を迎える中上貴晶(29)が、「今年こそ、ぜひチャンピオン争いを」と新年の抱負を語った。昨季は悲願の初優勝、初表彰台を目指し、マシンのセッティングアップが思うように進まず、最高4位、ランキング15位にとどまった。その悔しさを晴らすべく、正月休みを返上し、東京都内の有名トレーニングジムで肉体強化に汗を流した。



旧年中は大変お世話になりました
おかげさまで良い新年を迎えることができました
本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

2022年 元旦

手始めは

3・6決勝 カタルGP

開幕戦 表参道

★中上貴晶WGP年度別成績★

年	クラス	マシン	戦	最高位	R
07	125cc	ホンダ	1	17	1
08	125cc	ホンダ	1	17	1
09	125cc	ホンダ	1	17	1
10	125cc	ホンダ	1	17	1
11	125cc	ホンダ	1	17	1
12	125cc	ホンダ	1	17	1
13	125cc	ホンダ	1	17	1
14	125cc	ホンダ	1	17	1
15	125cc	ホンダ	1	17	1
16	125cc	ホンダ	1	17	1
17	125cc	ホンダ	1	17	1
18	125cc	ホンダ	1	17	1
19	125cc	ホンダ	1	17	1
20	125cc	ホンダ	1	17	1
21	125cc	ホンダ	1	17	1

※戦=決勝出走数、R=ランキング

5年目危機感

2008年に16歳で125cc(現モト3)クラスにデビュー

「昨年はシーズン中に一度も日本に帰れなかったし、今年も難しいと思う。だからオフのトレーニングはすごく重要。この2年はシーズンオフにこんなにじっくり時間を割くことができなかったけど、今年はとてもいいサイクルトレーニングができて、万全な体調でシーズンに入るつもり」

モトGPは長距離移動が伴うアジアやオーストラリア、南米の大会でチャンセルされ、ヨーロッパ中心の変則スケジュールが続いた。今季は2年ぶりにアジアでの公式テストが復活。2月のマレーシアとインドネシアでの公式テストを経て、3月の開幕戦カタールGPから史上最多の全21戦が予定されている。これまで経験のない長丁場となるだけに、体づくりの重要性はさらに増す。

「モトGPで戦い続けるためにチャンピオン争いを」

得意カタル

それでも、来季に向けた展望は明るい。シーズン終了後の公式テストで「22年型のRC213Vはパワーのフィードバックが良く、いいマシンだと思う。チームメイトのアレックス(マルケス)もレプソルホンダのボル(エスパルガロ)も同じ意見だった」と手応えを明かした。スピードアップという大きな武器を手に入れた。

過酷メニュー

他競技のプロ選手も多く通うトレーニングジムに、中上のうめき声が響く。ロードレースはけがの多いスポーツのため、体調が万全の時にいかに体をつくるかが重要。先月上旬に帰国してから、トレーナーの徹底指導の下、これまで経験したことがないようなハードなメニューで自分を追い込んできた。今月中旬にスペインに向かう予定で、それまでの時間を無駄にはできない。

◆2022年WGPカレンダー◆

戦	決勝日	グランプリ(サーキット)
1	3/6	カタール(ロサイル)
2	3/20	インドネシア(マンダリカ)
3	4/3	アルゼンチン(テマスリオリ)
4	4/10	アメリカズ(COTA)
5	4/24	ポルトガル(アルガルベ)
6	5/1	スペイン(ヘレス)
7	5/15	フランス(ルマン)
8	5/29	イタリア(ムジェロ)
9	6/5	カタール(カタール)
10	6/19	ドバイ(ヤス)
11	6/26	オランダ(アッセン)
12	7/10	フィンランド(クミリン)
13	8/7	イギリス(シルバーストン)
14	8/21	オーストラリア(レッドブルリンク)
15	9/4	サンマリノ(イタリヤ・ミサノ)
16	9/18	アラゴン(スペイン・アラゴン)
17	9/25	日本(モトギサ)
18	10/2	タイ(チャーン)
19	10/16	オーストラリア(フィリップアイランド)
20	10/23	マレーシア(セパン)
21	11/6	バレンシア(スペイン・バレンシア)

★=イブニングレース、COTA=サーキット・オブ・ジ・アメリカズ

「中上が通うトレーニングジム(供であるよう、最先端のトレーニング・ワークアウト)は、食事もボディービル・ワークアウト」ケアの面でもサポート本木、福岡の3「トータル・ワークアウト」している。問い合わせ先は公式ホームページ「https://www.totalworkout.jp/join/」に「最短で最大の効果」を提



①今季の目標を期し、正月返上でトレーニングに励む中上 ②ランニングマシンで汗を流す(ともに遠藤智撮影) ③中上の年賀状